

# Restaurant scolaire de Coray

**Semaine du 06 au 12 Janvier 2020**

Recette du mois de Janvier: Tartelette banane, marron et cacahuètes

	lundi 6	mardi 7	jeudi 9	vendredi 10
Entrée	Salade D'Endives Aux Noix	Salade D'Épeautre Au Bleu & Pomme	Potage De Légumes	Radis & Beurre
Plat	Boulettes D'Agneau À L'Orientale	Omelette Plate À L'Espagnole	Poule Au Pot	Poisson Du Jour
Accompagnement	Pennes	Poêlée Champignons & Carottes	Pommes Vapeur	Purée De Patate Douce & Potiron
Dessert	Yaourt Velouté Aux Fruits	Fruit De Saison	Fruit De Saison	Galette Des Rois

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray

Semaine du 13 au 19 Janvier 2020

Recette du mois de Janvier: Tartelette banane, marron et cacahuètes

	lundi 13	mardi 14	jeudi 16	vendredi 17
Entrée	Potage De Légumes	Salade Du Chef (Pe-Tsaï, Emmental, Dés D'Épaule)	Salade D'Haricots Verts À L'Échalote	Coleslaw
Plat	Chili Con Carne	Sauté De Veau Marengo	Pilaf De Céréales Aigre Doux Aux Lentilles	Poisson Du Jour
Accompagnement	Riz Au Curcuma	Gratin De Chou-Fleur	Poêlée De Courges	Semoule
Dessert	Fruit De Saison	Tarte Banane, Marron & Cacahuètes	Salade De Fruits	Fromage Blanc Au Coulis De Fruits

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray

Semaine du 20 au 26 Janvier 2020

Recette du mois de Janvier: Tartelette banane, marron et cacahuètes

	lundi 20	mardi 21	jeudi 23	vendredi 24
Entrée	Salade De Pois Chiche À L'Oriental	Carottes Râpées	Julienne De Betteraves	Salade Auvergnate (Chou Blanc, Fromage, Oignon Rouge)
Plat	Porc Au Chorizo	Parmentier De Légumineuses	Sauté De Dinde Au Cidre & Pommes	Poisson Du Jour
Accompagnement	Epinards À La Crème	Fondue De Poireaux	Ratatouille D'Hiver (Chou, Navet, Céleri, Carotte, Champignon)	Millet
Dessert	Salade De Fruits	Yaourt Aromatisé	Semoule Au Lait	Ananas Rôti

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray

Semaine du 27 Janvier au 02 Février 2020

Recette du mois de Janvier: Tartelette banane, marron et cacahuètes

	lundi 27	mardi 28	jeudi 30	vendredi 31
Entrée	Emincé De Champignons À La Crème	Chou-Fleur & Maïs Vinaigrette	Nem'S	Pois Cassés En Salade
Plat	Oeufs Brouillés Sur Toast	Parmentier De Langue De Boeuf	Porc Au Soja & Sésame	Poisson Du Jour
Accompagnement	Haricots Blancs À La Tomate	Salade Verte	Wok De Légumes	Légumes Anciens Rôtis (Navets, Rutabaga, Blette, Panais)
Dessert	Yaourt Vanille	Fruit De Saison	Salade De Fruits Aux Litchis	Salade De Fruits

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray

Semaine du 03 au 09 Février 2020

Recette du mois de Février: Quiche Jurassienne

	lundi 3	mardi 4	jeudi 6	vendredi 7
Entrée	Salade D'Endives Au Bleu & Noix	Potage De Légumes	Salade De Chou Chinois & Carottes Râpées	Terrine De Campagne
Plat	Cocotte De Veau À L'Ancienne	Lasagnes À La Bolognaise	Gratin Savoyard Végétarien	Poisson Du Jour
Accompagnement	Polenta Crémeuse	Salade Verte	Salade Verte	Boulgour & Quinoa
Dessert	Entremets Au Caramel	Crêpes	Pomme Caramélisée Aux Amandes	Fromage Blanc Au Muesli

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray

Semaine du 10 au 16 Février 2020

Recette du mois de Février: Quiche Jurassienne

	lundi 10	mardi 11	jeudi 13	vendredi 14
Entrée	Céleri Au Curry & Raisins Secs	Riz Niçois	Terrine De Légumes À La Crème Ciboulette	Croque De Chou-Fleur Sauce Cocktail
Plat	Flan De Légumes	Boeuf En Daube	Fricassée De Poulet À L'Estragon	Poisson Du Jour
Accompagnement	Semoule Dorée	Légumes Racines (Panais, Salsifis, Patate Douce)	Frites	Riz Jaune
Dessert	Petit Suisse Aux Fruits	Salade De Fruits	Fruit De Saison	Yaourt Brassé Aux Fruits

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray

**Semaine du 17 au 23 Février 2020**

Recette du mois de Février: Quiche Jurassienne

	lundi 17	mardi 18	jeudi 20	vendredi 21
Entrée	Mousse De Betterave	Salade Fromagère	Potage De Légumes	Salade D'Agrumes
Plat	Steak Haché	Veau Grand-Mère	Pommes De Terre Farcie Aux Lentilles Blondes	Poisson Du Jour
Accompagnement	Tortis	Chou-Rouge Aux Pommes	Méli-Mélo De Légumes	Riz Créole
Dessert	Fruit De Saison	Cake À L'Orange & Pépites De Chocolat	Fruit De Saison	Yaourt Aux Fruits

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray

Semaine du 24 Février au 1er Mars 2020

Recette du mois de Février: Quiche Jurassienne

	lundi 24	mardi 25	jeudi 27	vendredi 28
Entrée	Lentilles En Salade	Carottes Râpées Au Citron	Crème De Légumes	Salade César
Plat	Sauté De Porc Aigre Doux	Lasagnes Végétarienne (Poireaux, Lentilles Corail, Riz, Curry)	Cuisse De Poulet Confite	Poisson Du Jour
Accompagnement	Haricots Beurre	Salade Verte	Gratin De Chou-Fleur	Coquillettes
Dessert	Fruit De Saison	Fromage Blanc Au Spéculoos	Riz Au Lait	Poire Au Chocolat

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.