

# Restaurant scolaire de Coray

Semaine du 31 Août au 06 Septembre 2020



Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

	lundi 31	mardi 1	jeudi 3	vendredi 4
Entrée		Betteraves À L'Échalotes Bio	Carottes Rapées	Tomate & Mozzarella
Plat		Steak Haché	Blanc De Poulet À La Basquaise	Poisson Du Jour
Accompagnement		Frites	Semoule Bio	Riz Créole
Dessert		Compote	Fruit De Saison	Fromage Blanc Bio Au Coulis

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray



Semaine du 07 au 13 Septembre 2020

Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

REPAS VEGETARIEN

	lundi 7	mardi 8	jeudi 10	vendredi 11
Entrée	Chou-Fleur Mimosa	Salade Fromagère	Emincé De Champignons & Carottes Râpées À La Crème Ciboulette	Melon
Plat	Escalope De Poulet	Veau Marengo	Chili Sin Carne	Poisson Du Jour
Accompagnement	Pommes Rissolées	Haricots Verts Bio	Salade Verte Bio	Riz Bio
Dessert	Fruit De Saison Bio	Flan Parisien	Fruit De Saison	Yaourt Aux Fruits

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray



Semaine du 14 au 20 Septembre 2020

Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

## REPAS VEGETARIEN

	lundi 14	mardi 15	jeudi 17	vendredi 18
Entrée	Piémontaise	Tomate Échalote & Ciboulette En Vinaigrette	Haricots Verts En Salade Bio	Salade Verte Bio, Mozzarella, Concombre Et Croutons
Plat	Sauté De Boeuf 5 Épices	Tajine Semoule, Pois Chiche, Courgettes, Carottes Au Paprika	Paëlla	Poisson Du Jour
Accompagnement	Carottes Persillées Bio			Pommes De Terre Vapeur
Dessert	Fruit De Saison	Yaourt Nature Bio	Entremets Vanille	Compote De Pommes

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.**

# Restaurant scolaire de Coray



Semaine du 21 au 27 Septembre 2020

Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

## REPAS VEGETARIEN

	lundi 21	mardi 22	jeudi 24	vendredi 25
Entrée	Duo Carottes Et Pommes Granny	Julienne De Betterave Bio Vinaigrette	Radis Noir Râpé En Rémoulade	Frisée Aux Pommes De Terre Et Aux Lardons
Plat	Quiche Courgette, Tomate, Chèvre	Hachis Parmentier	Colombo De Porc	Poisson Meunière
Accompagnement	Salade Verte Bio	Salade Verte	Petits Pois Bio	Purée De Carottes
Dessert	Petits Suisses Aromatisés	Fruit De Saison	Tarte Au Chocolat	Fruit De Saison Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray



Semaine du 28 Septembre au 04 Octobre 2020

Recette du mois de Septembre: Tarte extrêmement normande

## REPAS VEGETARIEN

	lundi 28	mardi 29	jeudi 1	vendredi 2
Entrée	Céleri Rémoulade Bio	Salade De Riz Bio	Duo Concombre Et Maïs Vinaigrette	Mousse De Foie & Cornichons
Plat	Blanquette De Veau	Steak Haché Au Poivre	Quiche Poireaux Mozzarella	Lasagnes De La Mer
Accompagnement	Pommes De Terre Vapeur	Ratatouille	Salade Verte Bio	Salade Verte Bio
Dessert	Entremets Vanille	Fruit De Saison	Compote Pomme-Poire	Yaourt Brassé

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray



Semaine du 05 au 11 Octobre 2020

## REPAS VEGETARIEN

	lundi 5	mardi 6	jeudi 8	vendredi 9
Entrée	Radis Roses & Beurre	Salade De Pommes De Terre, Jambon, Tomate, Emmental	Houmous De Carottes & Toast	Chou Rouge Râpé & Féta En Vinaigrette
Plat	Flan De Carottes	Emincé De Boeuf À La Provençale	Escalope De Volaille	Poisson Du Jour
Accompagnement	Coquillettes Bio	Chou Fleur En Persillade	Riz Au Paprika Bio	Dhal De Lentilles Corail Bio
Dessert	Fromage Blanc À La Compote De Poires & Crumble De Biscuit	Fruit De Saison Bio	Fruit De Saison	Yaourt Au Sucre De Canne

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

# Restaurant scolaire de Coray



Semaine du 12 au 18 Octobre 2020

## REPAS VEGETARIEN

	lundi 12	mardi 13	jeudi 15	vendredi 16
Entrée	Betterave Bio	Carottes Râpées Bio Sauce Fromage Blanc Et Ciboulette	Macédoine De Légumes Bio Mayonnaise	Concombre Bulgare
Plat	Moussaka	Fricassée De Veau	Courgette Farcie Boulgour Et Lentilles Corail	Poisson Du Jour
Accompagnement	Salade Verte	Haricots Beurre	Poêlée De Légumes	Potatoes Sauce Barbecue
Dessert	Fruit De Saison	Tarte Aux Pommes	Fruit De Saison	Fromage Blanc Au Miel Bio

API RESTAURATION, S.A. à Direction et Conseil de Surveillance: Capital de 1.000.000€ - RCS Lille Métropole: 477 161 616 - ALAIN PASCAL DELUHERY Bat 7 rue Mars Coray 59690 FLESCOP

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.**

# Restaurant scolaire de Coray



Semaine du 19 au 25 Octobre 2020

## REPAS VEGETARIEN

	lundi 19	mardi 20	jeudi 22	vendredi 23
Entrée	Salade Strasbourgeoise	Pamplemousse	Salade De Maïs, Coeur De Palmier Et Croûtons	Brocolis Bio Et Féta Vinaigrette
Plat	Rôti De Porc Ail Et Thym	Hachis Végétarien	Sauté De Dinde À L'Ancienne	Poisson Meunière
Accompagnement	Salsifis À La Tomate	Salade Verte Bio	Haricots Beurre	Riz Aux Petits Légumes
Dessert	Fruit De Saison Bio	Yaourt Aux Fruits	Semoule Au Lait Bio	Compote De Pommes

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.



# Restaurant scolaire de Coray



Semaine du 26 Octobre au 1er Novembre 2020

## REPAS VEGETARIEN

	lundi 26	mardi 27	jeudi 29	vendredi 30
Entrée	Salade D'Endives Aux Noix Et Pommes	Macédoine De Légumes	Carottes Râpées Bio Et Mozzarella	Potage
Plat	Oeuf Farci	Chipolatas	Sauté De Porc Colombo	Poisson Du Jour
Accompagnement	Frites	Pâtes Bio Au Beurre	Poêlée De Courge	Haricots Verts À L'Ail
Dessert	Fromage Blanc Aux Fruits Bio	Fruit De Saison	Quatre Quart Aux Pommes	Fruit De Saison Bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.