

Maladies Cardio-Vasculaires :

Le Pays Centre Ouest Bretagne expérimental !

Recherche pour la prévention des MCV pilotée par SPICES -KALON YAC'H



Les Maladies Cardio-Vasculaires (M.C.V) représentent la première cause de mortalité en Europe. L'hypertension, le tabac, le surpoids sont autant de facteurs de risque pouvant mener à ces maladies.

Une équipe de recherche de l'Université de Bretagne Occidentale (U.B.O) participe à un projet international visant à **améliorer la prévention** des Maladies Cardio-Vasculaires. L'idée de ce projet est d'agir avant les premiers symptômes.

Selon une étude de l'INSEE menée entre 2006 et 2010, le taux de mortalité lié aux maladies cardiovasculaires dans le COB est supérieur de 28% à la moyenne nationale chez les hommes et jusqu'à plus 36% chez les femmes.

C'est pourquoi, « *Nous avons choisi le pays COB du fait de la pénurie médicale et parce que le pays Centre Ouest Bretagne est l'un des pays bretons le plus sujets aux maladies cardiovasculaires.* » indique un chercheur.

Ce projet comprend deux phases : dépistage et intervention.

- La phase de dépistage consiste à rencontrer les habitants du COB, de manière individuelle et anonyme. Il s'agit, au travers d'un entretien, d'évaluer le niveau de risque cardio-vasculaire : faible, modéré ou élevé. Un conseil pourra être délivré à l'issue.
- Les personnes à risque modéré seront invitées à participer à la phase pratique de prévention. Celle-ci sera réalisée par des « formateurs » volontaires, formés et soutenus par l'équipe de recherche. L'objectif sera d'aider ces personnes à modifier certains aspects de leur mode de vie afin de réduire le risque cardiovasculaire.

Vous souhaitez participer au projet ?

Le Centre Social ULAMiR Aulne, partenaire, vous propose les dates suivantes :

- **Mardi 14 Mai 2019, de 09h00 à 18h00**
- **Mercredi 15 Mai 2019, de 09h00 à 18h00**

Au Centre Social ULAMiR Aulne, Rue du Glédig, 29520 Châteauneuf du Faou.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 02-98-73-20-76 ou à l'adresse mail : charlenepichon-ulamiraulne@orange.fr

